

# 25

anni

*in Italia*

# RACE FOR THE CURE

**ROMA**  
**9-10-11-12**  
**MAGGIO 2024**  
CIRCO MASSIMO

**susan g.  
komen.**  
ITALIA  **PER LA LOTTA  
AI TUMORI  
DEL SENO**



inquadra il qr code e  
consulta il programma

## PROGRAMMA DELLE **ATTIVITÀ GRATUITE**

**Ingresso gratuito nei musei statali**  
per tutti gli iscritti alla Race for the Cure

**...E DOMENICA SEGUI LA PARTENZA IN DIRETTA**  
sul canale 519 di Sky, sui canali social di Komen Italia e  
su [www.komen.it](http://www.komen.it)

[www.raceforthecure.it](http://www.raceforthecure.it)

[www.komen.it](http://www.komen.it) - [@komenitalia](https://twitter.com/komenitalia) - [#raceforthecure2024](https://hashtage.com/raceforthecure2024)

# VILLAGGIO APERTO DA GIOVEDÌ 9 MAGGIO

## CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

La più grande manifestazione in Italia e nel mondo per la lotta ai tumori del seno, la **Race for the Cure** quest'anno celebra a Roma la sua 25ª edizione nella splendida cornice del Circo Massimo.

Un successo cresciuto di anno in anno, la Race for the Cure è l'evento simbolo della Komen Italia, organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno e nella tutela della salute delle donne, tema di grande rilevanza sociale. Le protagoniste della Race for the Cure sono le **Donne in Rosa**, donne che stanno affrontando o hanno affrontato il tumore del seno che con la loro speciale maglia rosa sensibilizzano l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e mandano un forte messaggio di incoraggiamento alle 56.000 donne che in Italia ogni anno si confrontano con la malattia.

Grazie alla Race for the Cure, Komen Italia ha potuto investire oltre **26 milioni di euro** per dare avvio a più di **1.500 nuovi progetti** di promozione della prevenzione e supporto alle donne operate, su tutto il territorio nazionale.

## VILLAGGIO DELLA SALUTE

*Promosso da Komen Italia, in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, l'Ospedale Isola Tiberina - Gemelli Isola e la partecipazione di altri presidi ospedalieri, grazie al contributo di Fondazione Johnson&Johnson e Fondo FASDA.*

Il Villaggio della salute **offrirà gratuitamente prestazioni e consulenze aperte a tutti**, e, grazie all'ausilio delle Unità Mobili della "Carovana della Prevenzione", **un percorso dedicato a donne in condizioni di fragilità socioeconomica e, per la prima volta, a transgender.**

### CONSULENZE E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTE A TUTTI\*

per la prevenzione dei tumori ginecologici, della pelle, del cavo orale, del retto-ano, delle patologie della tiroide e del fegato.

Consulenze su nutrizione, menopausa, salute delle ossa e su come invecchiare in salute.

### SERVIZIO DI PRENOTAZIONE E INFORMAZIONE

per l'accesso ai percorsi di screening oncologici, *a cura della Regione Lazio*

### SERVIZI DI FARMACIA\*

Elettrocardiogramma, misurazione della pressione e della glicemia, *a cura di Federfarma Roma*

### PREVENZIONE VISIVA\*

*a cura di Commissione Difesa Vista*

### UNITÀ DONAZIONE SANGUE

*a cura di Gruppo donatori sangue Francesco Olgiati ODV*

### SPORTELLO SALUTE FEMMINILE

### SERVIZIO D'INFORMAZIONE BLSO

tecniche di primo soccorso

\*per le prenotazioni, consultare il sito **[www.komen.it](http://www.komen.it)**

## VILLAGGIO DELLO SPORT



*Con la collaborazione di numerose Federazioni sportive, ampio spazio è dedicato allo sport, elemento fondamentale per uno stile di vita in salute.*

### FIDAL



La **Federazione Italiana di Atletica Leggera** sarà presente con uno stand dedicato ai Campionati Europei di Atletica Leggera Roma 2024, che si terranno dal 7 al 12 giugno allo Stadio Olimpico. Inoltre, organizzerà attività per avvicinare bambini e ragazzi alle varie discipline dell'atletica.

### FIC - Canottaggio sociale



La **Federazione Italiana Canottaggio** sarà presente con attività propedeutiche alla disciplina e per presentare l'hub Komen Italia, realizzato in collaborazione con il "Centro Komen Italia per i trattamenti Integrati in Oncologia" del Policlinico Gemelli con lo scopo di studiare e utilizzare i benefici del gesto tecnico del canottaggio in donne operate per tumore del seno.

### FIGC



La **Federazione Italia Giuoco Calcio** porterà gli ultimi trofei vinti dalla Nazionale Italiana, le Coppe del mondo del 1982 e del 2006 e la Coppa dei campionati europei 2020. La Mascotte della Federazione sarà presente al Villaggio per distribuire gadget a bambini e ragazzi.

### FIJLKAM



La **Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali** allestirà un tatami dove offrire a piccoli e grandi, esercitazioni e curiosità per conoscere da vicino la pratica del judo.

### FIP



La **Federazione Italiana Pallacanestro** allestirà nell'area Italbasket un playground regolamentare, per permettere a tutto il pubblico di cimentarsi con canestri e palla a spicchi.

### FIPAV



La **Federazione Italiana Pallavolo** offrirà ai bambini dai 6 ai 12 anni, la possibilità di cimentarsi con il progetto Volley S3 guidato da Andrea Lucchetta. La Federazione Italiana Pallavolo è stata la prima a sostenere le attività della Komen Italia, organizzando negli anni diversi tornei "Volley for the Cure".



### FIPSA

La **Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee** organizzerà per i bambini attività ludiche e didattiche preparatorie alla pesca, con un'attenzione particolare all'educazione ambientale degli ecosistemi legati all'acqua.



### FIS

La **Federazione Italiana Scherma** organizzerà attività di avvicinamento alla scherma per bambini e ragazzi. Sabato 11 maggio, dalle 15:00 alle 18:00, sarà possibile incontrare gli atleti della Nazionale Olimpica Michele Gallo e Chiara Mormile.



Comitato Regionale F.I.S.E. Lazio

### FISE

Il **Comitato Regionale FISE Lazio Federazione Italiana Sport Equestri** sarà presente con un laboratorio dedicato ai bambini dove verrà illustrata l'arte della mascalcia, con un maniscalco che, grazie all'utilizzo di attrezzatura storica per la forgia, realizzerà ferri di cavallo.



### FITA

La **Federazione Italiana Taekwondo** organizzerà per grandi e piccoli momenti per approfondire la pratica dell'arte marziale di origine coreana.



### FITARCO

La **Federazione Italiana Tiro con l'Arco** esporrà i vari tipi di arco e saranno presenti tecnici e atleti nazionali a disposizione del pubblico per rispondere a domande tecniche. Ai bambini che proveranno a tirare verranno consegnati gadget e un diploma come "1° freccia scoccata".

## PADEL

La Race for the Cure quest'anno è anche **PADEL**. Al Circo Massimo, a partire da giovedì 9 maggio, sarà possibile a tutti conoscere meglio questo sport e cimentarsi in vere e proprie partite. La sfida è stata raccolta anche da amici e volti noti dello spettacolo e dello sport che tutti i pomeriggi daranno vita a celebrity match. Madrina d'eccezione: Eleonora Daniele.

## AREA DONNE IN ROSA

Nell'area dedicata alle Donne in Rosa, vere protagoniste della Race, saranno organizzate numerose attività per il benessere della mente e del corpo, grazie alla guida di insegnanti con elevata esperienza, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e alleviare gli effetti collaterali delle terapie oncologiche.

Da quest'anno anche un nuovo spazio immersivo: il **Palco in Rosa**.

A circondare l'Area Donne in Rosa, la mostra "Racconti e ritratti di medicina e malattia. Un'evoluzione tra scienza, arte e letteratura". L'innovativo progetto di solidarietà sociale che coinvolge il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) si completa, in occasione dell'esposizione presso il Villaggio della Race for the Cure, con un'area dedicata ai tumori del seno. La mostra racconta l'evoluzione tra scienza, arte e letteratura.

## VILLAGGIO "IN DIVISA"

**L'Esercito Italiano**, che da anni sostiene la Race for the Cure con il supporto logistico e sanitario, anche in questa edizione, fornirà ai visitatori informazioni utili sull'offerta formativa e sugli sbocchi professionali dell'Esercito.

Inoltre, la mattina di domenica 12 maggio, gli atleti del **Reparto Attività Sportive di Paracadutismo dell'Esercito** effettueranno un lancio di precisione facendo giungere sul luogo della partenza una Bandiera dell'Italia, una dell'Esercito e la bandiera celebrativa dei 25 anni della Race for the Cure.

**Carabinieri, Polizia di Stato e Vigili del Fuoco** saranno presenti per mostrare le proprie attività e fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali, e far conoscere gli strumenti utilizzati ogni giorno per garantire sicurezza di persone e territori.

## AREA KIDS

Come ogni anno, nell'ambito del progetto **Kids for the Cure**, si terrà la corsa per i bimbi delle scuole dell'infanzia e primarie, grazie alla collaborazione con l'Assessorato alla Scuola del Comune di Roma, e attività ludico-didattiche per i ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado, con laboratori e momenti di gioco e sport.

Nell'Area KIDS verrà riprodotto un Villaggio della Salute a misura di bambino per aiutare anche i più piccoli a capire l'importanza della prevenzione. In quest'area verranno offerte prestazioni mediche gratuite, tra cui la prevenzione visiva a cura di Commissione Difesa Vista e la corretta igiene orale a cura di Federfarma Roma.

## AREA BENESSERE ED ALIMENTAZIONE

Tutti i visitatori avranno la possibilità di partecipare a masterclass e lezioni speciali di discipline per riconnettersi con le proprie energie fisiche e mentali. Un ricco programma di sessioni e incontri dedicate allo sport, al benessere e alla sana alimentazione.

## AREA CONFERENZE

Incontri con specialisti del mondo medico, istituzioni, università e imprese con dibattiti e tavole rotonde per la condivisione di opinioni, progetti, esperienze e soluzioni sulla prevenzione, la promozione della salute e nuovi modelli di *governance* in sanità.

# GIOVEDÌ 9 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

## AREA BENESSERE

- 10:00 - 11:15** Yoga Vinyasa Flow, a cura di *Armonia In*
- 
- 11:30 - 13:00** Sensorial Workshop "Feed The Cure", a cura di *Design Food House*
- 
- 14:00 - 15:15** Aikido, a cura di *Armonia In*
- 
- 15:30 - 16:45** Hatha Yoga, a cura di *Armonia In*
- 
- 17:00 - 19:15** Yoga della Risata, a cura della *Teacher Ambassador YdR Ambra Di Mascio*
- 

## AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

- 10:00 - 10:15** Benvenuto ai bimbi, con *i personaggi di Rainbow*
- 
- 10:30 - 11:20** Funzionale Young, a cura di *Easy Fit*
- 
- 11:30 - 12:30** Fitness Dance, a cura di *Easy Fit*
- 
- 14:00 - 15:30** Yogastenix, a cura di *Move On Training*
- 
- 16:00 - 17:30** Introduzione al CrossFit, a cura di *Arianna Sisto*
- 
- 18:00 - 19:30** Super Jump, con *Jill Cooper*
- 

## AREA PADEL

- 10:00 - 20:00** Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo.  
Esibizione delle Celebrities. Madrina d'eccezione: Eleonora Daniele
- 

## AREA KOMEN

- 10:00 - 20:00** Stand Komen Italia animato dalle volontarie.  
*Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2024*



## AREA CONFERENZE

**VISITA LA MOSTRA “Racconti e ritratti di medicina e malattia. Un’evoluzione tra scienza, arte e letteratura”**

**11:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

**15:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

---

**11:00 - 12:00** “Sicurezza on the Road”, a cura di *Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

---

**12:00 - 13:00** “Le parole delle Canzoni”, a cura di *Treccani*

---

**16:00 - 17:00** “Roma in Rosa: Donne romane tra repubblica ed impero”, a cura di *Laura Rizzi*

---

**17:00 - 18:30** “La CNV... uno strumento di connessione con se stessi e con gli altri”.  
Laboratorio di Comunicazione Verbale non Violenta, a cura di *Roberta Zinanni e Lorenzo Salvi*

---

## AREA SANA ALIMENTAZIONE

*In collaborazione con BIMBY VORWERK*

### RUOTA

**10:00 - 20:00** Dona e gira la ruota. Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. **RICORDATI CHE TROVI LA RUOTA ANCHE IN AREA KIDS.**

---

**10:00 - 11:00** OGGI PARLIAMO DI... Prevenzione e sport, a cura dei *Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Come preparare ricette adatte all'attività fisica, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*

---

**15:30 - 16:00** SHOW COOKING - La merenda dello sportivo, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*

---

**16:30 - 17:30** OGGI PARLIAMO DI... Il piatto del mangiar sano, a cura dei *Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Dieta mediterranea: un menù equilibrato, a cura dei *Consulenti culinari Bimby®*

---

# VENERDÌ 10 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

## AREA BENESSERE

- 10:00 - 12:45** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, a cura della scuola SGC-RAM
- 
- 14:00 - 15:15** Pilates, a cura di Armonia In
- 
- 15:30 - 16:45** Yoga della Risata, a cura della Teacher Ambassador YdR Ambra Di Mascio
- 
- 17:00** Walk for the Cure. Tecnica del cammino e attività di fit-walking al villaggio, a cura di Fausto Certomà (raduno per la partenza in area volontari)
- 
- 17:00 - 18:15** La valorizzazione del volto grazie alla Facial Shape, a cura di Sara Cicinelli
- 
- 18:30 - 20:00** Tai Chi, a cura di Armonia In
- 

## AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

- 10:00 - 10:15** Benvenuto ai bimbi, con i personaggi di Rainbow
- 
- 10:30 - 11:20** Funzionale Young, a cura di Easy Fit
- 
- 11:30 - 12:30** Funzionale, a cura di Easy Fit
- 
- 15:00 - 16:00** JAM: JOY AT MOVE, a cura di Alessandra Loi Personal wellness e Coach Federale
- 
- 16:00 - 17:15** Kangoo Jumps, con Denise
- 
- 18:00 - 19:30** Freedom, con Jill Cooper
- 
- 19:30 - 20:00** Danza africana, con Barbara Mousy e i Konkoba
- 

## AREA PADEL

- 10:00 - 20:00** Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo.  
Esibizione delle Celebrities. Madrina d'eccezione: Eleonora Daniele
- 

## AREA KOMEN

- 10:00 - 20:00** Stand Komen Italia animato dalle volontarie.  
Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2024





## AREA CONFERENZE

### VISITA LA MOSTRA “Racconti e ritratti di medicina e malattia. Un’evoluzione tra scienza, arte e letteratura”

**11:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

**15:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

---

**10:00 - 11:00** Corso manovre salva vita per le scuole, *a cura di Rossocuore Training Center*

---

**11:00 - 12:00** “Sicurezza on the road”, *a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

---

**12:00 - 13:00** La storia della sostenibilità ambientale: dal fuoco alla raccolta selettiva, *a cura di CORIPET*

---

**16:00 - 17:00** Il Gender gap nella pratica sportiva, *a cura della Federazione Italiana Pallavolo*

---

**17:00 - 18:00** “Diamo voce al silenzio - Parliamo insieme di sessualità”, *con il contributo non condizionato di Pfizer*

---

**18:00 - 20:00** Decennale delle Terapie Integrate al Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS

---

## AREA SANA ALIMENTAZIONE

*In collaborazione con BIMBY VORWERK*

### RUOTA

**10:00 - 20:00** Dona e gira la ruota. Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. **RICORDATI CHE TROVI LA RUOTA ANCHE IN AREA KIDS.**

---

**10:00 - 11:00** OGGI PARLIAMO DI... Prevenzione e sport, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo insieme - L'alimentazione dello sportivo, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

---

**15:30 - 16:00** SHOW COOKING - L'importanza di idratarsi dopo lo sport, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

---

**16:30 - 17:30** OGGI PARLIAMO DI... L'importanza nella scelta degli ingredienti, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Fai-da-te Crea la tua dispensa consapevolmente, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

---

# SABATO 11 MAGGIO

ore 10.00 - 20.00

## AREA BENESSERE

- 10:00 - 11:15** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, *a cura della scuola SGC-RAM*
- 
- 11:30 - 13:00** Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone, *a cura di AIRF-International Academy of Italian Facial Reflexology*
- 
- 14:00 - 16:00** Shiatsu per la salute, *a cura di Paola Galli*
- 
- 16:15 - 17:30** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, *a cura della scuola SGC-RAM*
- 
- 17:30 - 18:30** OMM the One Minute Meditation, *realizzata da Anna Maria Aruta Omm Clinic Coach*
- 
- 18:30 - 20:00** Focushiatsu con Onconauti e Vis Fisio, *a cura di Marco Praticò*

## AREA PALCO - ATTIVITÀ FITNESS

- 10:00 - 11:15** Barre-less Barre - Workout divertente che combina forza, tonificazione ed equilibrio con Eleonora e Alexandra, *a cura di RYOGA*
- 
- 11:30 - 12:30** Salsa e bachata, *a cura di Mamborico Dance Movement*
- 
- 13:30 - 15:30** Group Cycling, *a cura di Max Pagano "Powered by Valmontone"*
- 
- 16:30 - 18:30** Group Cycling, *a cura di Max Pagano*
- 
- 18:00 - 19:30** Super Jump, *con Jill Cooper*

## AREA PADEL

- 10:00 - 20:00** Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo.  
Esibizione delle Celebrities. Madrina d'eccezione: Eleonora Daniele

## AREA KOMEN

- 10:00 - 20:00** Stand Komen Italia animato dalle volontarie.  
*Visitalo per conoscerci, informarti sul Villaggio e scegli i gadget realizzati per la Race 2024*



## AREA CONFERENZE

### VISITA LA MOSTRA “Racconti e ritratti di medicina e malattia. Un’evoluzione tra scienza, arte e letteratura”

**11:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

**15:00** Visita guidata gratuita (*prenotata in area Komen Italia*)

---

**10:00 - 11:00** Spazi di Comunità: storie di partecipazione in città, *a cura di PassoCivico*

**12:00 - 13:00** Attraverso gli occhi dei figli: comunicare le emozioni durante il tumore del seno, *organizzato dalla UOS Psicologia Clinica - Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS e Ordine degli Psicologi del Lazio*

---

**14:00 - 15:00** L’infermieristica e la lotta al tumore del seno nella sanità che cambia, *a cura di Ordine delle Professioni Infermieristiche di Roma*

---

**15:00 - 16:00** MetaDINAMICHE - percorsi di benESSERE

---

**16:00 - 17:00** Vivere Mediterraneo, un patrimonio per la vita.  
Heritage for life con Sara Roversi e Stefano Pisani sindaco di Pollica

---

**18:00 - 19:00** Yoga della Risata, *a cura di Ambra Di Mascio Teacher Ambassador YdR*

## AREA SANA ALIMENTAZIONE

*In collaborazione con BIMBY VORWERK*

### RUOTA

---

**10:00 - 20:00** Dona e gira la ruota. Rispondi alle domande sui corretti stili di vita e ricevi il tuo regalo. **RICORDATI CHE TROVI LA RUOTA ANCHE IN AREA KIDS.**

---

**10:00 - 11:00** OGGI PARLIAMO DI... Alimentazione vegetale e benefici, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**11:30 - 12:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Multilivello: menù veg, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

---

**15:30 - 16:00** SHOW COOKING - L'importanza di idratarsi dopo lo sport, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

---

**16:30 - 17:30** OGGI PARLIAMO DI... Tra stagionalità e benefici dei colori in cucina, *a cura dei Medici Nutrizionisti del Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia*

---

**18:00 - 19:30** BIMBY® LAB Cuciniamo Insieme - Menu colorati con Bimby®, *a cura dei Consulenti culinari Bimby®*

# ATTIVITÀ DONNE IN ROSA

## IN AREA DEDICATA



**DA GIOVEDÌ 9 A DOMENICA 12 MAGGIO**  
**ISCRIZIONI E RITIRO BORSE GARA**

### **GIOVEDÌ 9 MAGGIO**

#### **AREA BENESSERE**

- 10:00 - 11:15** Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone, a cura di AIRF-International Academy of Italian Facial Reflexology
- 
- 11:30 - 13:00** Yoga Vinyasa Flow, a cura di Armonia In
- 
- 14:00 - 15:00** Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone, a cura di AIRF-International Academy of Italian Facial Reflexology
- 
- 15:00 - 17:00** Shiatsu per la salute, a cura di Paola Galli
- 
- 17:15 - 20:00** Riflessologia plantare secondo il metodo Sat Guru Charan®, a cura della scuola SGC-RAM
- 

#### **PALCO IN ROSA**

**NEW**

- 10:00 - 11:15** Yoga, a cura di Armonia In
- 
- 11:30 - 12:30** NIA, a cura di Cristiana Pulcinelli
- 
- 14:00 - 15:15** SuONODONNA, la musicoterapia per il benessere psicofisico delle donne in rosa con l'Associazione MusicaMente Aps
- 
- 15:30 - 16:45** Irada Yoga con Onconauti e Vis Fisieo, a cura di Marco Praticò
- 
- 17:00 - 18:15** Danzanta, danza e ballo per over 40, a cura della Marzia Dance Asd
- 
- 18:30 - 20:00** Tai Chi, a cura di Armonia In
- 

#### **LABORATORI E WORKSHOP**

- 10:00 - 12:00** Maglia e Uncinetto, a cura di Laboratori di Relax Creativo
- 
- 14:00 - 16:00** Fino in fondo. Emozioni e parole. Il sussurro della poesia da forza alla nostra fragilità, a cura di Maresa Berliri
- 
- 16:30 - 18:00** Focushiatsu con Onconauti e Vis Fisieo, a cura di Marco Praticò
- 
- 18:00 - 20:00** Laboratorio di Kintsugi, a cura di Laboratori di Relax Creativo
-



## VENERDÌ 10 MAGGIO

### AREA BENESSERE

- 10:00 - 11:15** Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone, a cura di AIRF-International Academy of Italian Facial Reflexology
- 
- 11:30 - 13:00** “Diamo voce al silenzio - parliamo di sessualità” in partnership con Pfizer. Incontri con le esperte di ginecologia e oncologia: Eleonora Preti e Alessandra Fabi
- 
- 11:30 - 13:00** Mindfulness, a cura della Dott.ssa Annalisa Di Micco, Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia, Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS
- 
- 14:00 - 15:30** “Diamo voce al silenzio - parliamo di sessualità” in partnership con Pfizer. Incontri con le esperte di ginecologia e oncologia: Eleonora Preti e Alessandra Fabi
- 
- 14:00 - 16:00** Chi è più Bella si trucca! Corso a cura di OncoBeauty
- 
- 16:15 - 17:15** Power pilates, a cura di Alessandra Loi Personal wellness e Coach Federale
- 
- 17:30 - 20:00** Reiki, a cura di Unipopoli - Centro Formazione Reiki
- 

### PALCO IN ROSA

NEW

- 10:00 - 11:15** Aikdo per ragazzi, a cura di Armonia In
- 
- 11:30 - 13:00** YogaStenix, a cura di Move On Training
- 
- 14:00 - 15:30** NIA, a cura di Lucia Vale
- 
- 16:00 - 18:00** Qi Gong, a cura di Marisa Vocca
- 
- 18:00 - 19:00** NIA, a cura di Ela Di Vietri
- 
- 19:00 - 20:00** Combatti nella vita come nello sport, a cura di ASD Kairos boxe
- 

### LABORATORI E WORKSHOP

- 10:00 - 15:15** Reiki, a cura di Unipopoli - Centro Formazione Reiki
- 
- 15:30 - 19:45** Riflessologia Facciale Italiana Dien Chan Zone, a cura di AIRF-International Academy of Italian Facial Reflexology
-

# ATTIVITÀ DONNE IN ROSA

## IN AREA DEDICATA



**SABATO 11 MAGGIO**

### AREA BENESSERE

- 10:00 - 11:30** Riflessologia plantare e... dintorni, *a cura di Paola Del Vesco*
- 11:00 - 12:30** "Diamo voce al silenzio - parliamo di sessualità in partnership con Pfizer", *Incontri con esperti di psiconcologia, sessuologia e terapie integrate: Gabriella De Benedetta, Chiara Simonelli, Stefano Magno*
- 11:45 - 13:45** Chi è più Bella si trucca! *Corso a cura di OncoBeauty*
- 14:00 - 15:15** Mindfulness *a cura di Annalisa Di Micco, Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia, Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS*
- 14:00 - 15:30** "Diamo voce al silenzio - parliamo di sessualità in partnership con Pfizer", *Incontri con esperti di psiconcologia, sessuologia e terapie integrate: Gabriella De Benedetta, Chiara Simonelli, Stefano Magno*
- 15:30 - 16:45** La forza del rosa e dell'armocromia, *a cura di Sara Cicinelli*
- 16:00 - 17:30** "Diamo voce al silenzio - parliamo di sessualità in partnership con Pfizer", *Incontri con esperti di psiconcologia, sessuologia e terapie integrate: Gabriella De Benedetta, Chiara Simonelli, Stefano Magno*
- 17:00 - 18:15** «REIKI ILLIMITATO 2.0»: l'Energia armonizzante del Reiki per il benessere personale globale, *a cura di Alessandro Dargenio Life Coach professionista (PCC) e Operatore Olistico*
- 18:30 - 20:00** BUON COMPLEANNO RACE!  
Fragole, glitter, gossip e bollicine: festeggiamo insieme la Race.  
Troverai anche il cadeau celebrativo realizzato in esclusiva

### PALCO IN ROSA

**NEW**

- 10:00 - 11:15** Vinyasa yoga, *a cura di Sabina Parisi*
- 11:30 - 12:30** Qi Gong, *a cura di Marisa Vocca*
- 14:00 - 15:15** Corso Manovre di disostruzione pediatrica, *a cura di Rossocuore Training Center*
- 15:30 - 16:45** Aikido, *a cura di Armonia In*
- 17:00 - 18:15** Irada Yoga con Onconauti e Vis Fisio, *a cura di Marco Praticò*
- 18:30 - 20:00** Matwork pilates, *a cura di Chiara Milanetti*



## LABORATORI E WORKSHOP

- 10:00 - 12:30** OMM the One Minute Meditation, *realizzata di Anna Maria Aruta Omm Clinic Coach*
- 
- 14:00 - 15:30** «Emotional Freedom Techniques (EFT)»: libertà interiore da ricordi, paure e limitazioni, *a cura di Alessandro Dargenio, Life Coach professionista (PCC) e Operatore Olistico*
- 
- 15:45 - 17:45** Spazio consulenze, *a cura di OncoBeauty*
- 
- 18:00 - 20:00** Laboratorio di Arte per la Terapia: "Di Suono In Segno", *a cura del Corso di arte per la terapia Accademia di Belle Arti di Roma, Elena Polinori e Silvia Adiutori*
- 

## DOMENICA 12 MAGGIO

### LABORATORI E WORKSHOP

- 15:00 - 16:00** Masterclass per Design di Sopracciglia Naturali, *a cura di Roberta Almeida, specialista in sopracciglia realistica e Bellezza Oncologica e Medical Beauty*
- 
- 16:00 - 17:00** "La ceramica fa bene!" laboratorio di ceramica come terapia per migliorare la qualità di vita, *a cura di Matilde Tibuzzi di Lab123ceramica*
- 
- 17:00 - 18:00** Laboratorio di Kintsugi, *a cura di Laboratori di Relax Creativo*
- 

#### **DAL GIOVEDÌ AL SABATO CONSULENZE SU:**

- *psiconcologia*
- *sportello legale*
- *oncofertilità*
- *genetica*
- *rientro al lavoro dopo la malattia*
- *come prendersi cura della propria pelle, a cura di Aveeno e Biafin*

# AREA KIDS

## ATTIVITÀ PER I BAMBINI

Per celebrare i 25 anni della Race for the Cure un nuovo spazio dedicato ai più giovani: **l'Area Kids**.

Nuove attrazioni, **giochi e spettacoli grazie a Rainbow** con i principali protagonisti del mondo Rainbow: *Pinocchio and Friends*, *44 Gatti*, *Summer & Todd*, *i Puffi* e *Geronimo Stilton*, in onda tutti i giorni sul canale televisivo Rai Kids.

Il **Campo Kids for the Cure** ospiterà la mattina di giovedì 9 e venerdì 10 maggio, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale, la VI edizione della corsa **Kids for the Cure**, un tour tra sport, divertimento, educazione alla prevenzione e all'adozione di sani stili di vita. Ai nastri di partenza anche **Virgilio**, la celebre mascotte **Trudi** vestita con la maglia ufficiale.

Nel corso dei quattro giorni, inoltre, si svolgeranno numerose iniziative ludico-didattiche per bambini della scuola dell'infanzia e di quella primaria, e per i ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado, a cura di **Roma 013**, **Centrale del Latte di Roma**, **Pompieropoli** e molti altri.

I ragazzi potranno partecipare a laboratori didattici a tema Spazio a cura di **ESA - European Space Agency e IRIDE**, uno tra i più importanti programmi spaziali satellitari europei di Osservazione della Terra - sarà realizzata in Italia su iniziativa del Governo grazie alle risorse del PNRR e sarà completata entro il 2026 sotto la gestione dell'ESA - European Space Agency - e con il supporto dell'Agencia Spaziale Italiana (ASI).

Infine, giovedì e venerdì mattina, piccoli e grandi potranno cimentarsi nell'attività della 'corsa ai rifiuti', un gioco a squadre per raccogliere, con guanti, buste e pinze, il maggior quantitativo di rifiuti in giro per il Circo Massimo, a cura della S.S. Lazio Plogging.







## GIOVEDÌ 9 MAGGIO

### IL TEATRO DEI PICCOLI

**10:00 - 11:00** *Geronimo Stilton «in pelliccia e baffi»*

**11:00 - 11:30** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*

**12:00 - 12:30** *Gioca e divertiti con Pinocchio and Friends*

**16:00 - 16:30** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*

**17:00 - 17:30** *Gioca e divertiti con Pinocchio and Friends*

*Incontra i tuoi beniamini a spasso per il Villaggio:*

**10:00 - 10:30** *Meet&Greet: Summer e Todd*

**15:00 - 15:30** *Meet&Greet: i Puffi*

**18:00 - 18:30** *Meet&Greet: Summer e Todd*



### LA CUCINA

*Area Alimentazione per i più piccoli in collaborazione con Todis*

**10:00 - 13:00** *“Non buttarlo: a tavola senza sprechi. Che cos'è lo spreco alimentare e come fare per ridurlo”, con il nutrizionista Marco De Angelis, a cura di TODIS.*

*Coinvolgere i nostri piccoli utenti e le loro famiglie in un percorso informativo e ludico, raccontando il grande valore che hanno il cibo e le risorse utilizzate per produrlo, e come lo spreco alimentare sia un problema che riguarda tutti noi, piccoli e grandi. Ecco allora che forniremo alcuni semplici consigli e simpatici enigmi per scoprire come essere sostenibili per il pianeta, a partire dal cibo.*

**15:00 - 18:00** *Attività per bambini e ragazzi, a cura di Roma013*

### IL NEGOZIO DEI GIOCATTOLI

*Area giochi con tanti amici di peluche*

### LA BOTTEGA DEGLI STRUMENTI

**10:00 - 18:00** *Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di Roma 013:*

- *Ecolors - Disegna con Silvia e i suoi particolari “quadri sensoriali” in velluto*
- *Diana Freda - Lezione di Musica per bambini dell'infanzia*
- *Colora con Andy - Andy dei BlueVertigo disegnerà con i bambini*
- *DNA Eventi - Intrattenimento e animazione per bambini*

### LA LATTERIA

**10:00 - 18:00** *La sana merenda creata da Centrale del Latte di Roma*

# AREA KIDS

## ATTIVITÀ PER I BAMBINI



### NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

**10:00 - 13:00** *Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale*

**15:00 - 18:00** *"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

*Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.*

## VENERDÌ 10 MAGGIO

### IL TEATRO DEI PICCOLI

**10:00 - 10:30** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*

**11:00 - 11:30** *Gioca e divertiti con Pinocchio and Friends*

**12:00 - 12:30** *Gioca e divertiti con i Puffi*

**16:00 - 16:30** *Gioca e divertiti con Summer e Todd*

**18:00 - 18:30** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*

Incontra i tuoi beniamini a spasso per il Villaggio:

**15:00 - 15:30** *Meet&Greet: i Puffi*

**17:00 - 17:30** *Meet&Greet: Pinocchio e Freeda*



### LA CUCINA

*Area Alimentazione per i più piccoli in collaborazione con Todis*

**10:00 - 13:00** *"Non buttarlo: a tavola senza sprechi. Che cos'è lo spreco alimentare e come fare per ridurlo", con il nutrizionista Marco De Angelis, a cura di TODIS*

*Coinvolgere i nostri piccoli utenti e le loro famiglie in un percorso informativo e ludico, raccontando il grande valore che hanno il cibo e le risorse utilizzate per produrlo, e come lo spreco alimentare sia un problema che riguarda tutti noi, piccoli e grandi. Ecco allora che forniremo alcuni semplici consigli e simpatici enigmi per scoprire come essere sostenibili per il pianeta, a partire dal cibo.*

**15:00 - 18:00** *Attività per bambini e ragazzi, a cura di Roma013*

### IL NEGOZIO DEI GIOCATTOLI

*Area giochi con tanti amici di peluche*

**10:00 - 13:00** *"DI FANTASIA ESPLORIAMO!", a cura delle libraie di Eco di FATA*

*Un percorso di ascolto di albi illustrati e kamishibai letti ad alta voce condurrà bambine e bambini in esplorazioni fantastiche. Conoscersi attraverso le storie ci farà giocare con tanti mondi immaginati.*



## LA BOTTEGA DEGLI STRUMENTI

**10:00 - 18:00** *Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di Roma 013:*

- *Ecolors - Disegna con Silvia e i suoi particolari "quadri sensoriali" in velluto*
- *Diana Freda - Lezione di Musica per bambini dell'infanzia*
- *Colora con Andy - Andy dei BlueVertigo disegnerà con i bambini*
- *DNA Eventi - Intrattenimento e animazione per bambini*

**10:00 - 13:00**

- *Enrica Di Girogirobimbi, animazione a cura di Enrica*

## LA LATTERIA

**10:00 - 18:00** *La sana merenda creata da Centrale del Latte di Roma*

## NEL CAMPO KIDS FOR THE CURE

**10:00 - 13:00** *Kids For The Cure: iniziativa dedicata alle Scuole dell'infanzia e primarie, in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola di Roma Capitale*

**15:00 - 18:00** *"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative, a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana*

*Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.*

## SABATO 11 MAGGIO

### IL TEATRO DEI PICCOLI

**10:00 - 10:30** *Gioca e divertiti con Summer e Todd*

**11:00 - 11:30** *Gioca e divertiti con Pinocchio and Friends*

**16:00 - 16:30** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*

**17:00 - 17:30** *Gioca e divertiti con i Puffi*

Incontra i tuoi beniamini a spasso per il Villaggio:

**12:00 - 12:30** *Meet&Greet: 44 Gatti*

**15:00 - 15:30** *Meet&Greet: Pinocchio e Freeda*

**18:00 - 18:30** *Meet&Greet: Summer e Todd*



# AREA KIDS

## ATTIVITÀ PER I BAMBINI



### SABATO 11 MAGGIO

#### LA CUCINA

*Area Alimentazione per i più piccoli in collaborazione con Todis*

**12:00 - 18:00** *"Bambini attivi, abitudini sane: Coinvolgere e guidare verso uno stile di vita consapevole" con la nutrizionista Veronica Fatigati, a cura di TODIS*

*L'importanza di coinvolgere attivamente i bambini nella comprensione delle proprie abitudini alimentari e dello stile di vita. Attraverso un approccio partecipativo ed educativo, l'obiettivo è rendere i bambini consapevoli dei loro comportamenti, aiutandoli a identificare abitudini alimentari non corrette e a sostituirle con scelte più sane.*

#### IL NEGOZIO DEI GIOCATTOLI

*Area giochi con tanti amici di peluche*

**10:00 - 18:00** *Lo Spettacolo delle marionette, a cura di Trudi*

#### LA BOTTEGA DEGLI STRUMENTI

**10:00 - 18:00** *Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di Roma 013:*

- *Ecolors - Disegna con Silvia e i suoi particolari "quadri sensoriali" in velluto*
- *Alla Ricerca dei Tesori - Quiz*
- *DNA Eventi - Intrattenimento e animazione per bambini*

#### LA LATTERIA

**10:00 - 18:00** *La sana merenda creata da Centrale del Latte di Roma*

#### IL CAMPO KIDS FOR THE CURE

**10:00 - 13:00** *"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana.*

*Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.*

**10:00 - 18:00** *Truccabimbi, a cura di Piccoli Giganti*

**15:00 - 16:00** *Attività cinofila, a cura della Polizia di Stato*

**16:00 - 19:00** *Rugbytots, motricità con la palla ovale per bambini dai 2 ai 7 anni*





## DOMENICA 12 MAGGIO

### IL TEATRO DEI PICCOLI

- 14:30 - 15:00** *Gioca e divertiti con i Puffi*
- 16:30 - 17:00** *Gioca e divertiti con 44 Gatti*
- 16:00 - 17:00** *Geronimo Stilton "in pelliccia e baffi"*

Incontra i tuoi beniamini a spasso per il Villaggio:

**10:00 - 12:30, 15:00 - 15:30 e 17:00 - 18:00**

*Meet&Greet itineranti con Pinocchio and Friends, Milady e Lampo, I Puffi con Grande Puffo e Puffetta, e Geronimo Stilton, e Summer e Todd.*

### IL NEGOZIO DEI GIOCATTOLE

*Area giochi con tanti amici di peluche*

**10:00 - 18:00** *Truccabimbi, a cura di Piccoli Giganti*

### LA BOTTEGA DEGLI STRUMENTI

**10:00 - 18:00** *Numerose attività ludiche per bambini e ragazzi, a cura di Roma 013:*

- *Ecolors - Disegna con Silvia e i suoi particolari "quadri sensoriali" in velluto*
- *Principesse di Bibidi bobidi Party - Presenza per Shooting fotografico di Elsa e Anna*
- *Mago Mah - Attività: Spettacolo di magia*
- *DNA Eventi - Intrattenimento e animazione per bambini*

**10:00 - 13:00**

- *Enrica di Girogirobimbi, Animazione a cura di Enrica*

### LA LATTERIA

**10:00 - 18:00** *La sana merenda creata da Centrale del Latte di Roma*

### IL CAMPO KIDS FOR THE CURE

**10:00 - 13:00** *Rugbytots, motricità con la palla ovale per bambini dai 2 ai 7 anni*

**15:00 - 18:00** *"Sicurezza on the road", le attività-gioco educative a cura di Bridgestone e Croce Rossa Italiana.*

*Per i più piccoli, "Road bandiera" un ruba bandiera a quiz sui concetti base della sicurezza stradale, e, per i più grandi, "Occhio!" un percorso ad ostacoli con occhiali alcolvista per sperimentare la percezione visiva dello stato di ebbrezza e l'alterazione che questa produce sul movimento e la concentrazione.*

# DOMENICA 12 MAGGIO



- 8:00** **APERTURA DEL VILLAGGIO RACE:**  
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi
- 8:15 - 9:30** Riscaldamento pre-gara, a cura di Jazzercise
- 10:00** **PARTENZA IN VIA PETROSELLI**  
**Novità 2024: nuovo percorso di 10 km riservato ai competitivi**  
A seguire: corsa non competitiva di 5 km e passeggiata di 2 km
- 11:30** Cerimonia di premiazione e momento dedicato alle Donne in Rosa presso il palco allestito al Circo Massimo
- 13:00 - 18:00** **APERTURA STRAORDINARIA DEL VILLAGGIO RACE CON MUSICA E INTRATTENIMENTO A CURA DI RADIO GLOBO E IL PINKNIC**, il pranzo al sacco conviviale organizzato con il contributo di Fondazione Campagna Amica. Un'occasione in più per stare insieme, festeggiare, salutarsi e darci appuntamento al prossimo anno

**VISITA LA MOSTRA "Racconti e ritratti di medicina e malattia. Un'evoluzione tra scienza, arte e letteratura"**

**15:00** Visita guidata gratuita (prenotala in area Komen Italia)

## AREA SANA ALIMENTAZIONE *In collaborazione con BIMBY VORWERK*

- 8:30 - 9:30** Bevande e spuntino per lo sportivo / Ricette adatte all'attività fisica  
- Sampling cooking
- 12:00 - 13:00** Bevande e spuntino per lo sportivo / Ricette adatte all'attività fisica  
- Sampling cooking
- 15:00 - 16:00** Menu colorati con Bimby - Cooking lab

## AREA PADEL

**10:00 - 18:00** Padel per tutti. Gioca, conosci e sfida gli amici nella meravigliosa cornice del Circo Massimo



**La Race può essere corsa anche come gara competitiva con un percorso di 10 km.**

Gli atleti partecipanti devono essere tesserati FIDAL o Runcard o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI per Atletica Leggera con tesserino e certificato medico valido al 12/05/2024 e comunicare i propri dati a GSB RUN via mail [iscrizioni@bancariromani.it](mailto:iscrizioni@bancariromani.it) - Tel. 06.57288029.



# SCOPRI IL PERCORSO DELLA RACE 2024

- Percorso Gara Competitiva – km 10
- Percorso Corsa Non competitiva – km 5
- Percorso Passeggiata – km 2



# 10-11-12 MAGGIO



## INGRESSO GRATUITO NEI MUSEI STATALI

per tutti gli iscritti alla Race for the Cure



MINISTERO  
DELLA  
CULTURA

# L'Emotional Room



L' **“Emotional Room”** - la Stanza delle Emozioni - sarà ulteriormente ingrandita. Fortemente voluta da Komen Italia e progettata dall' **Art Media Studio** di Firenze, la “Emotional Room” è un'installazione immersiva nella quale i visitatori, sospesi fra cielo e terra in un'atmosfera onirica, possono rivivere le emozioni del lancio dei 5.000 palloncini rosa che per tanti anni ha concluso la Race e che nel rispetto dell'ambiente è stato poi sostituito dal volo simbolico di un unico palloncino.

Nella sala aggiuntiva, una panchina rosa faciliterà momenti di riflessione, ricordi e sensazioni che i visitatori potranno poi trascrivere sui muri delle Emozioni, appositamente allestiti all'esterno della Emotional Room.